

新米で おにぎり かにかま入り 卵焼き 高野豆腐の煮物



2024年10月5日(土)・6日(日)



- ① 10時～12時30分
 - ② 12時30分～15時
- 親子 2人分の分量を作ります



西宮市総合福祉センター

JR 西宮駅前の交差点を南に直進

対象 保護者の方との参加でお子さんの年齢は問いません
★中学生以上はお1人での参加もOKです
★もちろん大人の方のご参加もお待ちしています

参加費: 3,000円

【キャンセル料について 5日前～2日前まで半額 前日・当日全額】

持ち物: エプロン・三角巾
食べられない分を持ち帰る場合は容器

場所 西宮市総合福祉センター 2階 料理実習室
(正面玄関入って左側階段 又はエレベーターでお上りください。)

住所: 兵庫県西宮市染殿町 8-17

最寄り駅: 西宮(JR線)駅[南口]から徒歩約7分

お申し込み・お問い合わせ: 電話・FAXにて受付

一般社団法人 兵庫栄養振興会

電話 0798-81-5616

FAX 0798-81-5617

キリトリセン



| | | | |
|-------------------------|------|--------|--------------|
| ふりがな お名前 | | | |
| ふりがな お子様の名前 | | | 年齢 |
| ご希望の日時 時間帯 ※ ○で囲む | 10/5 | ・ 10/6 | 10時～ 12時30分～ |
| ご連絡先 (電話番号) | | | |
| メールアドレス | | | |